

INFORMACE PRO RODIČE

Bezpečí dětí na sociálních sítích

Upozornění a doporučení školního metodika prevence

Vážení rodiče,

online komunikace dětí probíhá převážně mimo školu, ale její následky se často přenášejí do vztahů mezi spolužáky a do vyučování. Prosíme o Váš pravidelný zájem o to, co dítě na internetu sleduje, sdílí a s kým komunikuje.

Důležité: Každá služba má vlastní věkové a uživatelské podmínky; u mnoha sociálních sítí je účet určen nejméně od 13 let. V České republice dítě mladší 15 let zpravidla nemůže samo udělit souhlas se zpracováním osobních údajů u online služby, pokud je souhlas právním základem. Rodiče mají povinnost dítě chránit a přiměřeně dohlížet na jeho bezpečí.

Co doporučujeme nastavit doma

- **Pravidelný rozhovor** – ptejte se bez vyhrožování, co dítě online zažívá a s kým si píše.
- **Soukromí účtu** – omezit viditelnost profilu, polohu, osobní údaje a přístup cizích osob.
- **Jasná pravidla** – domluvit čas online, vhodný obsah a co dítě nikdy nesdílí ani neposílá.
- **Bezpečné přihlášení** – silná různá hesla, dvoufázové ověření; heslo nesdělovat kamarádům.
- **Věkové podmínky** – ověřit pravidla konkrétní aplikace a nepomáhat dítěti obcházet věkový limit.

Když se něco stane

- **Zachovejte klid.** Dítě potřebuje vědět, že se může svěřit a nebude za to potrestáno.
- **Uložte důkazy.** Pořídte snímky obrazovky včetně profilu, data, času a celé souvislosti; komunikaci nemažte.
- **Zastavte kontakt.** Účet zablokujte a obsah nahlaste provozovateli služby, ale do účinné komunikace se nezapojujte.
- **Informujte školu,** pokud jsou zapojeni žáci školy nebo se situace promítá do bezpečí, vztahů či vzdělávání.
- **Volejte Policii ČR,** jde-li o vyhrožování, vydírání, sexuální nátlak, zneužití intimních materiálů nebo jiné možné protiprávní jednání; v bezprostředním ohrožení volejte 158.

Co udělá škola

Škola podnět přijme, zajistí bezpečí dítěte, zjistí souvislost se školním prostředím a podle povahy případu zapojí třídního učitele, školního metodika prevence a vedení školy. S rodiči domluví další postup. Je-li dítě ohroženo nebo vznikne podezření na protiprávní jednání, škola postupuje podle zákona a může věc oznámit OSPOD nebo Policii ČR.

Kontakt pro oznámení nebo konzultaci

Školní metodik prevence: Mgr. Radka Mityšková e-mail / telefon: mityskova@zszenice.cz ; 775 865 666

Děkujeme, že s námi pomáháte vytvářet bezpečné prostředí pro děti.

V Děčíně dne: 07.09.2026

Právní a metodická východiska: § 29 zákona č. 561/2004 Sb.; § 858 zákona č. 89/2012 Sb.; § 7 zákona č. 110/2019 Sb.; Metodické doporučení MŠMT k primární prevenci rizikového chování, příloha 7 – Kybernetická agrese a kyberšikana. Aktuální k 7. 9. 2026.