

Dýchací soustava

- Soustava orgánů, která zajišťuje výměnu *kyslíku* a *oxidu uhličitého* mezi krví a vnějším prostředím
- Tvoří jí: **dutina nosní**
 - nosohltan**
 - hrtan**
 - průdušnice**
 - průdušky**
 - plíce**
- **Dýchání:** vzduch vstupuje do dýchací soustavy nosem nebo ústy, pak proudí dutinou nosní, postupuje trubicí zvanou hrtan, pokračuje do další části dýchací trubice průdušnice, které se rozvětvuje do průdušek a těmi vstupuje vzduch do plic
- **Onemocnění dýchacích cest** - dutina nosní a nosohltan bývá napadena viry a bakteriemi z vnějšího okolí – *chřipka, nachlazení, angína*
- **Imunita**- získáváme jí dostatečným pohybem na čerstvém vzduchu, otužováním, pravidelným větráním, dodržováním hygienických zásad
- **ohrožující vlivy:** kouření (dehet)