

Trávicí soustava

-umožňuje *příjem* a *zpracování* potravy

- *živiny* jsou *vstřebávány do krve a rozvedeny do celého těla*

- zbytky nestrávené potravy odcházejí z těla ven

Ústní dutina – potravu pomocí *zubů* rozkoušeme, pomocí *slinami rozmělníme*

Hltan, jícen – *polknutím* pokračuje potrava hltanem do jícnu a do žaludku

Žaludek – je *sval*, který potravu pomocí *žaludečnými šťávami* a *kyselinami* promísí na kašovitou hmotu

Tenké střevo – zde probíhá další *štěpení*, stěnami se *živiny vstřebávají do krve*

Tlusté střevo- zde voda přechází do krve, nestrávené zbytky potravy se zahušťují

Konečník – zde se hromadí nestrávené zbytky potravy, zbytky *odchází ve formě stolice z těla ven*

Další části trávicí soustavy – na činnosti trávicí soustavy se výrazně také podílejí: *slinivka břišní a játra* (díky nim se z potravy uvolňují živiny), *žlučník, slezina*

-je nutné dbát na *vyváženou stravu* bohatou na *bílkoviny, vitamíny, minerální látky* s menším obsahem tuku a cukru, dodržovat pitný režim **Namalujte si do sešitu potravinovou pyramidu učebnice str. 61**

Chrup (zuby)

dětský: 20 mléčných zubů (kolem 6 roku začínají padat) dospělý: 32 zubů

ochrana zubů – pravidelné čištění a prohlídky u zubaře **Namalujte si do sešitu jak vypadá zub na str. 61**